Wir sind für Sie da

Angebote und Aufgaben unseres interdisziplinären Teams

Ärzte

Information und Schulung, Medikamentenmanagement, Psychosomatische Grundversorgung, therapeutische Interventionen

Psychotherapeuten

Einzel- und Gruppentherapie, Schmerzbeeinflussung und -verarbeitung mittels kognitiver und emotionaler Techniken, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Förderung der Körperwahrnehmung

Physiotherapeuten

Spezielle Schmerzphysiotherapie, Aktivierung von Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, Stabilisation und Kernspannung, TENS Therapie, Kneippanwendungen

Ergotherapeuten

Körperwahrnehmung und Genusstraining, Sensomotorische Therapie, Arbeitsplatzanalyse und Workhardening, Kreativtherapie

Co-Therapeuten

Aromatherapie, Akupressur, Triggerpunkte, Biofeedback-Therapie, Atemtherapie, Genusstraining, Ernährungsedukation

Ihr Kontakt zu uns

Schmerzzentrum am Klinikum Landsberg

Chefarzt Dr. med. Christian Moser
Leitender Arzt PD Dr. med. Benjamin Luchting
Sekretariat: Gabriele Müller-Raim,
Sylvia Aust, Tanja Stempfel, Angela-Marie Söhn
Tel.: 08191 333-1480
Fax: 08191 333-1479
schmerzzentrum@klinikum-landsberg.de

Sprechzeiten Ambulanz

Montag bis Donnerstag:
8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag:
8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 15:00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Besser. Näher. Herzlicher.

Klinikum
Landsberg am Lech

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50
86899 Landsberg am Lech
Tel.: 08191 333-0
www.klinikum-landsberg.de

Klinikum
Landsberg am Lech

Schmerzzentrum

Chefarzt
Dr. med. Christian Moser

Chronischer Schmerz

www.klinikum-landsberg.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

Schmerz ist unser wichtigstes Gefahrenmelde- und Schutzsystem. Schmerz macht uns auf Veränderungen oder Verletzungen unseres Körpers und unserer Seele aufmerksam. Er führt zu vielfältigen bewussten und unbewussten Reaktionen, die uns in erster Linie schützen sollen. Der Wahrnehmung von Schmerz liegt ein komplexes Netzwerk unseres Nervensystems zugrunde mit Gefühlen, Erinnerungen und Bewertungen.

Wenn Schmerz zur Krankheit wird

Andererseits kann sich Schmerz zum eigenständigen Krankheitsbild entwickeln, wenn man ihn als Warnsignal ignoriert, nicht richtig versteht, falsch behandelt oder es zusätzliche körperliche und seelische Belastungen oder Verletzungen gibt. Diese chronische Schmerzkrankheit hat die Tendenz, intensiver zu werden, sich im Menschen auszubreiten und auf all seine Lebensbereiche Einfluss zu nehmen.

Unsere Leistungen für Sie

Multimodale Diagnostik und Therapie

Wir haben die hochintensive multimodale Schmerztherapie speziell für Menschen mit chronischen Schmerzen in unserer Tagesklinik etabliert. Sie ist nach aktuellem Wissensstand die effektivste Methode, chronische Schmerzen zu behandeln.

Unsere Schmerzexperten arbeiten eng im interdisziplinären Team zusammen. Grundlage unserer Arbeit ist die ganzheitliche Sichtweise des Menschen, unter Berücksichtigung körperlicher, seelischer und sozialer Faktoren. In einer ausführlichen Diagnostik erfassen wir möglichst alle die Schmerzkrankheit verursachenden und beeinflussenden Faktoren. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein an Ihren Stärken und Fähigkeiten orientiertes Therapiekonzept, das alltagstauglich ist.
Unser Grundsatz lautet: „Hilfe zur Selbsthilfe“!

Schmerzen, die wir ambulant und/oder tagesklinisch behandeln

- Muskuloskelettale Schmerzen, wie Kreuzschmerz, Schulternackenschmerz, Schmerzen am Bewegungsapparat
- Migräne, Kopfschmerz, Gesichtsschmerz
- Ganzkörperschmerzen, Fibromyalgiesyndrom
- Nervenschmerzen, wie CRPS (Morbus Sudeck), Gürtelrose, Phantomschmerzen
- Schmerzen des rheumatischen Formenkreises wie Gelenkschmerzen
- Schmerzen aufgrund von Durchblutungsstörungen
- Schmerzen der inneren Organe
- Schmerzen ohne erkennbare Ursache
- Tumorbedingte Schmerzen

Ziele, die wir uns setzen

- Linderung und Reduzierung von Schmerzen
- Vermitteln einer bio-psycho-sozialen Sichtweise und einer alltagstauglichen Selbsthilfestrategie
- Stärken von Eigenkompetenz und körperlicher Aktivität
- Fördern Ihrer Eigenverantwortung, Lebenszufriedenheit und -qualität
- Berufliche Wiedereingliederung

Therapien, die wir anbieten

- Ambulante Behandlungsbausteine
- Teilstationäres Intensivprogramm (5 Wochen, werktags 9:00 – 16:00 Uhr)
- Teilstationäres Rückenprogramm (berufsbegleitend)
- Teilstationäres Seniorenprogramm (7 Wochen, 2 Tage pro Woche)

Unterstützung, die wir nach der Therapie bieten

- Ambulante Nachbetreuung
- Unterstützung im Alltag, Erlerntes umzusetzen
- Regelmäßige „Auszeit-Termine“ in der Klinik
- Auffrischwoche für Absolventen des Fünf-Wochen-Programms